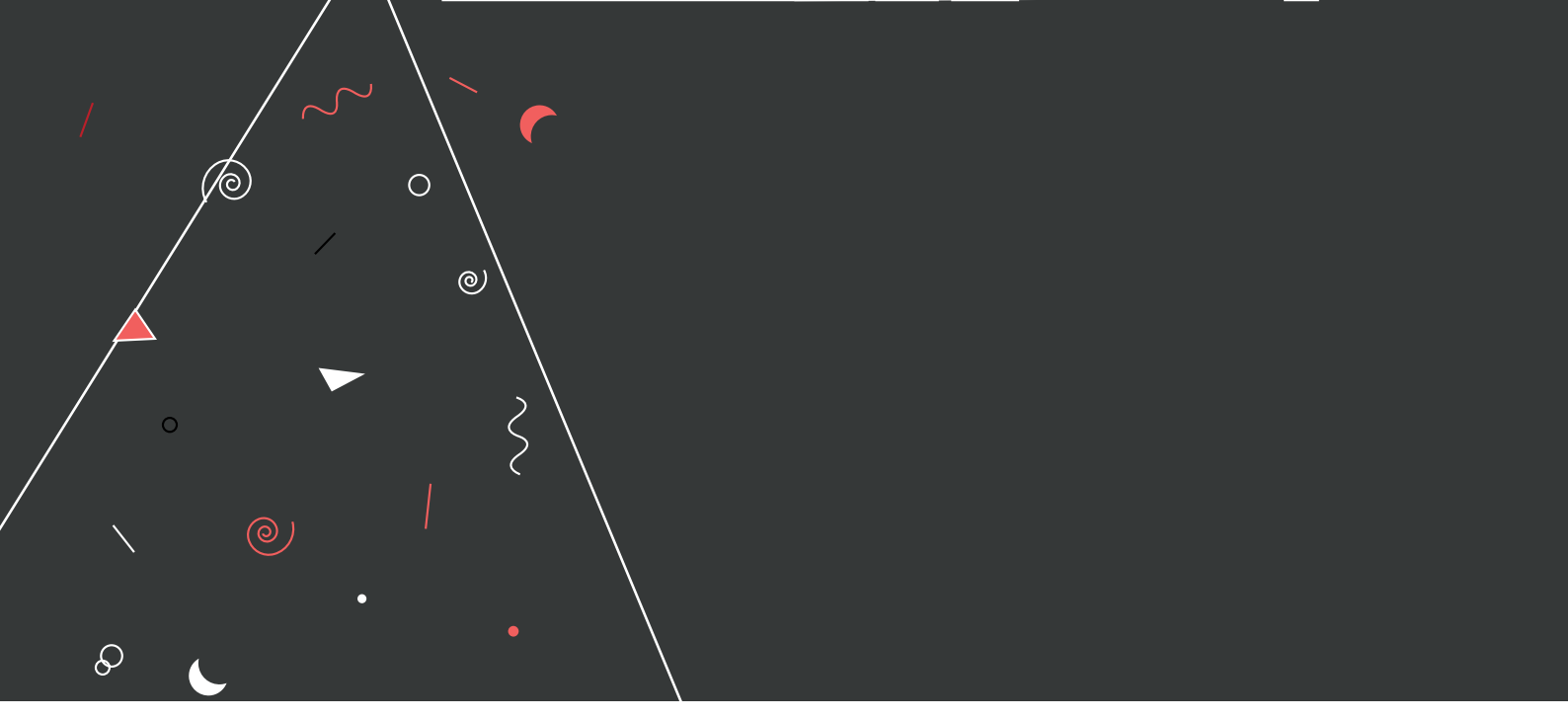




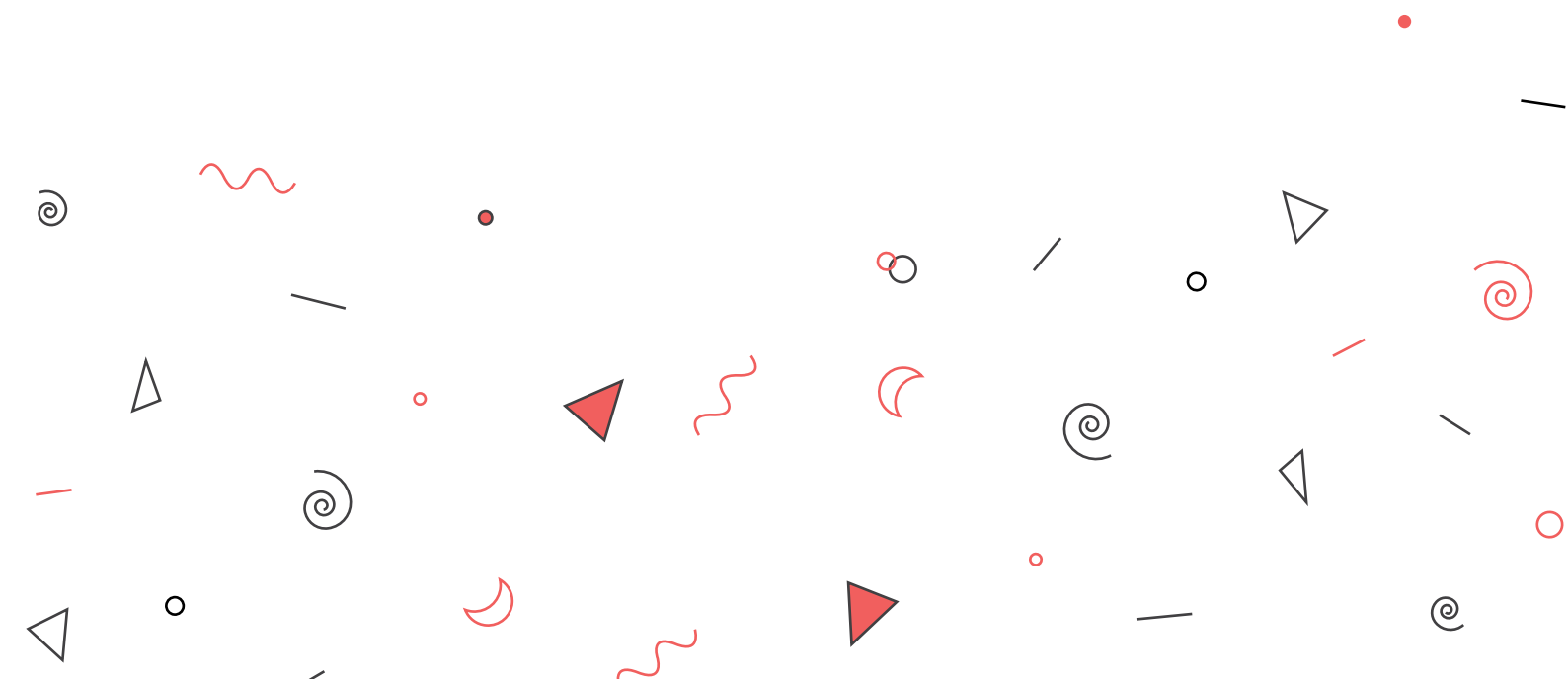
**BDC**

Výročná správa  
**2017**



# OBSAH

<b>Príhovor</b>	<b>3</b>
<b>Kto je kto v BDC?</b>	<b>4</b>
<b>Práca s organizáciami</b>	<b>6</b>
<b>Práca s dobrovoľníkmi</b>	<b>9</b>
<b>Projekty BDC</b>	<b>10</b>
<b>Mediálne výstupy v roku 2017</b>	<b>17</b>
<b>Hospodárenie BDC</b>	<b>18</b>
<b>Ďakujeme</b>	<b>19</b>



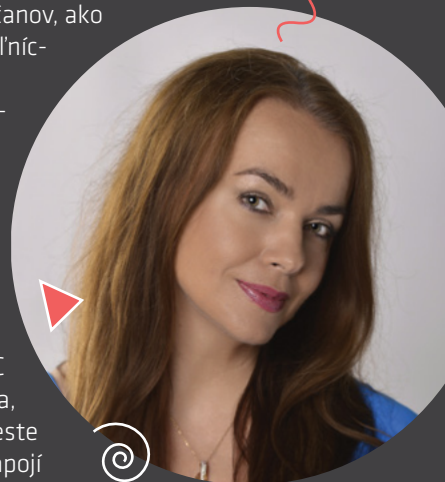
# PRÍHOVOR

Bratislavské dobrovoľnícke centrum oslavuje tohto roku už 5 rokov od svojho otvorenia. V živote človeka je to možno krátky čas, ale pre organizáciu tohto typu pomerne dlhý a BDC tým jednoznačne dokázalo oprávnenosť svojej existencie. Toto okrúhle výročie si určite zaslúži krátku bilanciu.

V povedomí všetkých Bratislavčanov i ďalších obyvateľov Bratislavského kraja, ktorí čo i len trochu mali čosi do činenia s dobrovoľníctvom, už dlho rezonuje ako centrum, v ktorom sa prepájajú všetky aktivity s ním súvisiace. BDC sa aktívne zapája do rôznych akcií, ktoré sú na prospech mesta a jeho občanov, ako i na prospech jednotlivcov, ktorí potrebujú pomoc a tiež sa venuje manažmentu dobrovoľníctva z každej stránky: vzdeláva a vychováva verejnosť k dobrovoľníctvu prostredníctvom rôznych kampaní, učí firmy ako pracovať s dobrovoľníkmi, usmerňuje koordinátorov, oceňuje dobrovoľníkov za ich prácu, organizuje Trh dobrovoľníctva, Týždeň dobrovoľníctva a zapája sa i do Európskej dobrovoľníckej služby. Za 5 rokov svojej existencie zozbieralo BDC vo svojej databáze 5000 dobrovoľníkov, ochotných podeliť sa o svoj vzácny čas, zorganizovalo takmer 100 seminárov, vycvičilo stovky dobrovoľníkov a stalo sa pevnou súčasťou komunity ľudí, ktorým leží na srdci prostredie, kde žijú, ktorí chcú zo seba odovzdať niečo tým, čo sa ocitli v núdzi a ktorí jednoducho cítia potrebu pomáhať a zdieľať zo svojich životov to najlepšie, čo dostali: či už sú to vedomosti, hmotná či finančná pomoc, ale i to najvzácnejšie, a to svoj čas. Jedno z hesiel, podľa ktorých sa BDC riadi, a to posúvať dobrovoľníctvo stále o čosi vyššie, sa tak vrchovate naplnilo. Som rada, že som mala možnosť byť pri jeho založení a verím, že myšlienka šíriť dobro v našom meste i kraji si bude nachádzať ešte viac priaznivcov, a že aj u nás sa do dobrovoľníckej práce zapojí aspoň 50% ľudí, ako to je v niektorých krajinách.

Konfucius povedal, že lepšie je zapáliť malú sviečku ako nadávať na tmu. Som presvedčená, že malé svetielko, ktoré zažilo BDC, dnes jasne žiari pre všetkých tých, ktorí poznajú silu dobra a myšlienku dobrovoľníctva chcú rozširovať medzi čo najviac ľudí.

**Petra Nagyová-Džerengová**  
členka Správnej rady BDC



## O NÁS

Bratislavské dobrovoľnícke centrum (BDC) je občianske združenie založené 28. novembra 2012. BDC bolo oficiálne otvorené 13. septembra 2013. Už od svojho vzniku motivujeme a zapájame ľudí do dobrovoľníctva v meste Bratislava a Bratislavskom kraji a učíme organizácie, ako s dobrovoľníkmi pracovať. Hľadáme a inšpirujeme ľudí pre dobrovoľníctvo v Bratislave a vieme, ako organizácie s dobrovoľníkmi pracujú a koho hľadajú. Pre organizácie organizujeme školenia, tréningy, konzultácie a supervízie. Prepájame ich s dobrovoľníkmi a dobrovoľníkov oceňujeme a podporujeme. Vytvárame nové dobrovoľnícke programy, spolupracujeme s firmami a so školami. Posúvame dobrovoľníctvo v meste Bratislava a Bratislavskom kraji stále o kúsok vyššie.

# KTO JE KTO V BDC? ▶

## **Gabriela Podmaková**

výkonná riaditeľka, členka správnej rady BDC

## **Lucia Johanesová**

projektová koordinátorka

## **Soňa Tatič**

koordinátorka dobrovoľníckeho programu Som tu pre teba, členka správnej rady BDC

## **Alžbeta Frimmerová**

konzultantka, zakladateľka BDC, členka správnej rady BDC

## **Petra Nagyová- Džerengová**

členka správnej rady BDC

## **Iveta Plšeková**

členka správnej rady BDC

## **Alžbeta Brozmanová- Gregorová**

členka správnej rady BDC, revízorka BDC

## **Zuzana Majerčíková**

dobrovoľníčka/ fundraising a PR

## **Ľubomíra Tomášová**

administratívna posila, dobrovoľníčka

## **Luka Paul Vethak, Nina Stüven, Mária Nicolauová**

EDS dobrovoľníci

## **Zuza Budinská**

dobrovoľníčka/ fotografovanie

## **Hana Hudák a Milica Schuster a Katarína Kolenčíková**

dobrovoľníčky/grafika k projektom BDC

## **Mária Horská, Jana Sadovská**

mentorky dobrovoľníkov EDS

**Dobrovoľníci a dobrovoľníčky v programe Som tu pre teba:** Nikola Šofránková; Nina Galanská; Silvia Volnerová; Veronika Ebringerová; Silvia Filkornová; Andrea Jurovčíková; Kika Svrčková; Mirka Barienčíková; Rebeka Krebesová; Janka Petrovičová; Alenka Štefanovičová; Zdenka Nováková; Tereška Hlinová; Roman Kovačovič; Alenka Dobrotková; Zuzka Bohušová; Miriam Bastigalová; Mária Bísahová; Viera Majerová; Simona Paulínyová; Lucia Cencerová; Katarína Vaverčáková; Kristína Cichová; Marianna Feketeová; Veronika Klesniaková; Saša Pavlovičová; Petronela Buríková; Martina Rendková; Petra Šláhorová; Veronika Geschwandtnerová; Adéla Urbánová; Tomáš Sládeček; Ivana Karšaiová; Petra Gálisová; Samuel Varšík.

**Dobrovoľníci a dobrovoľníčky v programe Rýchla rota:** Mária Palkovičová, Simona Sládkovičová, Anna Peklanská, Roman Kovačovič, Monika Karazsová, Zuzana Grochalová, Jozef Holíček, Tatiana Horniaková, Ivana Janošková, Diana Hromeková, Hana Bubanová.

**Ďakujeme!**

<http://www.dobrovolnictvoba.sk/o-nas/>

# 2427

ľudí zapojených  
do dobrovoľníctva



ktorí spolu venovali

# 14615

dobrovoľníckych hodín,  
bez nároku na odmenu

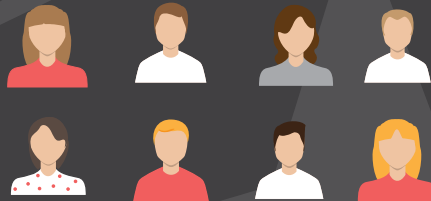


Ak toto číslo vynásobíme  
priemernou hodinovou mzdou  
(7,1), vyjde nám



# 1099

účastníkov na zoznamke  
s dobrovoľníctvom



zaregistrovali  
sme

# 49

nových  
organizácií



konzultovali sme

# 38

dobrovoľníckych  
programov



školili sme

# 134

koordinátorov  
a koordinátoriek  
a organizovali

# 21

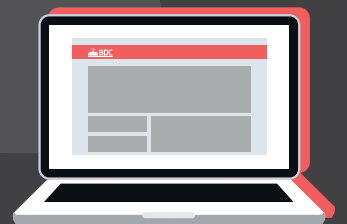
školení, tréningov  
a supervízií.



viac ako

# 8000

ľudí si prečítalo náš blog



zorganizovali sme

# 18

 na 

# 3

prezentácií

školách

kde sa o dobrovoľníctvo zaujímalo

# 502

 študentov  
a študentiek

absolvovali sme

# 32

 rozhovorov  
pre médiá

a viac ako 

# 30000

 ľudí

sa otestovalo na dobrovoľníctvo  
cez náš web

# PRÁCA S ORGANIZÁCIAMI

## Konzultácie

V roku 2017 sa do databázy BDC registrovalo 49 organizácií z Bratislavy. Po registrácii sme sa s každou organizáciou skontaktovali emailom, aby sme dohodli úvodné stretnutie, na ktorom sme si objasnili vzájomné očakávania, spôsob práce s dobrovoľníkmi/čkami a dobrovoľnícke ponuky, ktoré bude organizácia zverejňovať v databáze BDC. Tieto stretnutia sú zároveň konzultáciou dobrovoľníckeho programu organizácie a sú podmienkou pre aktiváciu organizácie na našej stránke. Organizácie môžu následne vkladať ponuky pre dobrovoľníkov/čky.

V roku 2017 sme konzultovali dobrovoľnícke programy týchto novoregistrovaných organizácií:

- Od emócií k poznaniu - Eduma, n.o.;
- OZ Detské centrum Hlavička;
- Náruč Senior&Junior;
- Komunitné centrum - Bratislava Nové Mesto;
- Mareena;
- Free Food - Jedlo pre všetkých;
- Krúžky v škole;
- Slovenská debatná Asociácia;
- Obchodná Akadémia, Račianska;
- Dni majstrov;
- Repairably;
- OZ Zastavme korupciu;
- GoodMood, o.z.;
- CDKL5 Slovakia;
- STM-Múzeum dopravy Bratislava;
- World Music Festival Bratislava;
- OZ Beh si ty;
- Laura, združenie mladých;
- Veľký protikorupčný pochod;
- OZ Hematit;
- Detský fond Slovenskej republiky;
- Ekumenická rada cirkvi v SR;
- Nadácia Výkum Rakoviny;
- Nadácia Milana Šimečku;
- Punkt. o.z.;
- o.z. Bystro;
- SEA - Agentúra pre vzdelanie a vedu;
- Červený nos Clowndoctors;
- Domov jesene života, zariadenie pre seniorov;
- Združenie príbuzných, priateľov a ľudí s psychickými poruchami KRÍDLA;
- Future Generation Europe;
- Kamel klub / Karloveské centrum kultúry;
- OZ Spevácky súbor Senioranka;
- OZ Samaria;
- ECHO Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím;
- Pro Vída;
- Krajanský inštitút Kalab.

Ich dobrovoľnícke ponuky môžete nájsť na naše stránke [www.dobrovolnictvoba.sk/ponuky/](http://www.dobrovolnictvoba.sk/ponuky/).

## Druhá streda

Druhé stredy sú tréningy pre koordinátorov a koordinátorky dobrovoľníkov, ktoré prioritne zameriavame na témy, priamo súvisiace s koordináciou dobrovoľníkov/ čiek a manažmentom s tým súvisiacim. Témy sú nastavené tak, aby ich vedeli využiť nielen začínajúci koordinátori a koordinátorky, ale aj tí skúsenejší. Tréning je zároveň priestorom na zdieľanie skúseností, či problémov. Účastníci sa tak navzájom lepšie spoznajú a môžu si poradiť, pokiaľ s danou problematikou už majú nejakú skúsenosť. Je to tiež miesto na nadviazanie nových kontaktov a pracovných partnerstiev. Ako napovedá samotný názov, konajú sa vždy druhú stredy v mesiaci.

V roku 2017 sme realizovali Druhé stredy na tieto témy:

Grafický dizajn pre neziskovky (8. február 2017, 9:00- 12:00)

Vyhľadávanie a nábor dobrovoľníkov a dobrovoľníčok (8. marec 2017, 9:00- 12:00)

Výber dobrovoľníkov a dobrovoľníčok, ich príprava a zaškolenie (12. apríl 2017, 9:00- 12:00)

Dobrovoľníci na jedno použitie (10. máj 2017, 9:00- 12:00)

Motivácia a komunikácia v dobrovoľníctve (13. september 2017, 9:00-12:00)

Prezentačné zručnosti pre koordinátorov/ky dobrovoľníkov/čok (11. október 2017, 9:00-12:00)

Individuálny fundraising neziskoviek (8. november 2017, 9:00-12:00)

## MANAŽMENT DOBROVOĽNÍKOV

### WORKSHOPY KAŽDÚ DRUHÚ STREDU



## Večerná škola

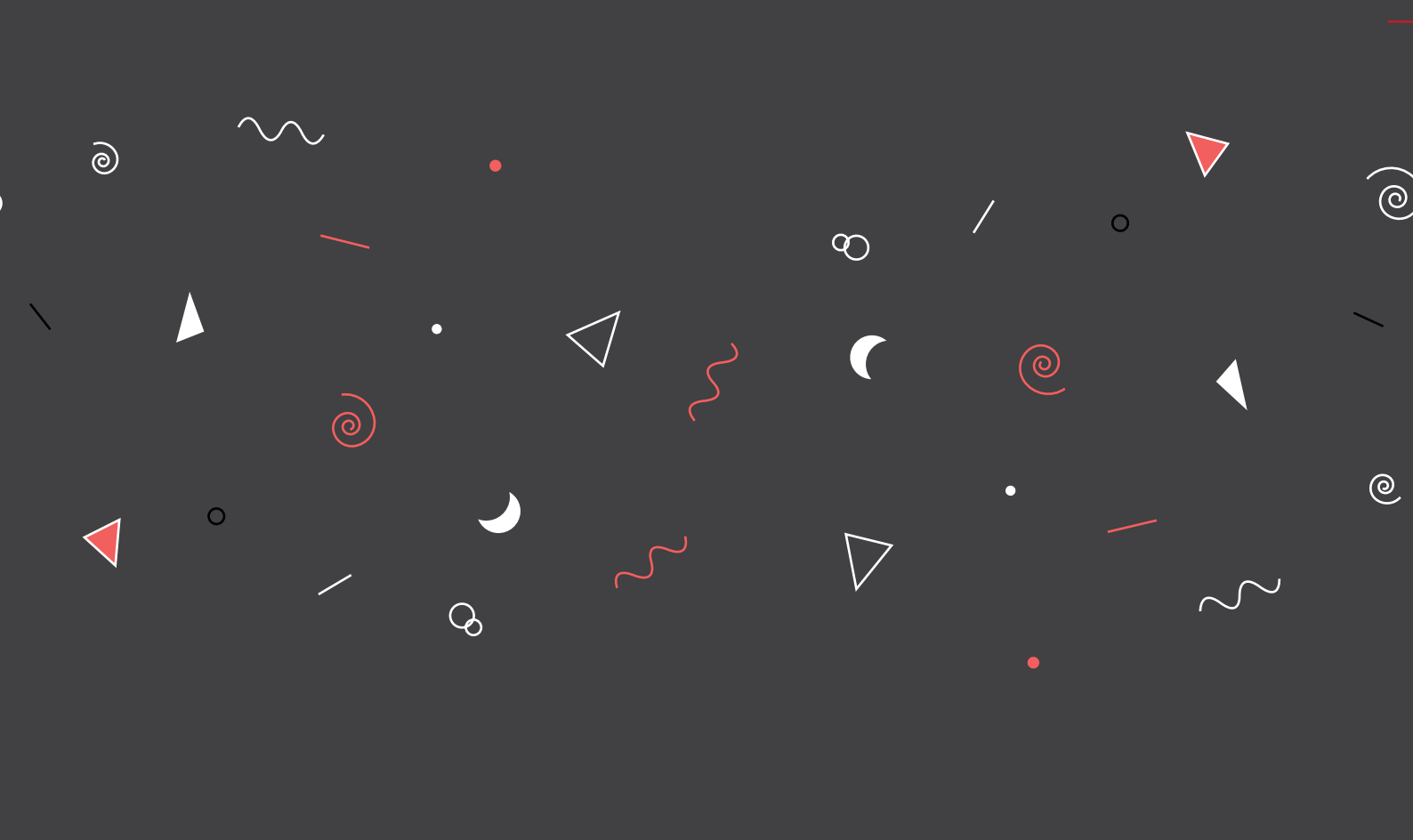
Večerná škola je určená pre pracovníkov/čky a dobrovoľníkov/čky, ktorí už pracujú s dobrovoľníkmi/čkami. Je určená pre ľudí, ktorí sa chcú naučiť a zdieľať s ostatnými, ako dobrovoľníkov/čky hľadať, vyberať, školiť, motivovať a udržať. Večerná škola je tiež určená pre pracovníkov/čky a dobrovoľníkov/čky, ktorí sa vo svojej práci venujú oblastiam prípravy a aktivity mladých ľudí v oblasti globálneho vzdelávania (rozvojové vzdelávanie, enviromentálne vzdelávanie, multikultúrne vzdelávanie, mierové vzdelávanie, vzdelávanie k ľudským právam a pod.) a mobility mladých ľudí. V roku 2017 sa školenia konali jedenkrát mesačne v termíne marec-december 2017, vždy v čase od 16:00 do 19:00 hod.

## Supervízia

V supervízii ide o overovanie si správnosti a efektívnosti vlastných postupov pri svojej práci, ich korigovanie, predchádzanie vyhoreniu, prevencii poškodenia klientov, dobrovoľníkov, seba a zvyšovanie profesionality pracovníka/čky – získavanie nových skúseností a informácií, kvalitnejšiu spoluprácu s ďalšími kolegami v práci, a tým zvyšovanie profesionálnej odbornosti v tíme. Vďaka supervízii si overíte správnosť a efektívnosť vlastných postupov pri práci a ich korigovanie. Prispějete tak k predchádzaniu vyhorenia pracovníkov a prevencii poškodenia klientov, dobrovoľníkov aj seba. Aj v roku 2017 sme pre koordinátorov a koordinátorky dobrovoľníkov a dobrovoľníčok pripravili supervízne stretnutia, ktoré sa konali počas septembra 2017.

## Manažment krátkodobých dobrovoľníckych aktivít-akreditované školenie

Školenie akreditované MŠVVaŠ v SR sme organizovali v spolupráci s Centrom dobrovoľníctva v Banskej Bystrici. Cieľom školenia bolo účastníkov a účastníčky zoznámiť so základnými krokmi manažmentu dobrovoľníkov a dobrovoľníčok, špecifikami jednorazového dobrovoľníctva, predpokladmi úspechu jednorazových dobrovoľníckych aktivít, prípravou jednorazových dobrovoľníckych aktivít (ako si naplánovať vhodné aktivity, kde hľadať dobrovoľníkov a ako ich získať, ako dobrovoľníkov pripraviť, čo všetko pre dobrovoľníkov zabezpečiť, ako a prečo dobrovoľníkov evidovať), realizáciou aktivít a ich vyhodnotením.





# PRÁCA S DOBROVOĽNÍKMI

## Zoznamka s dobrovoľníctvom

Zoznamka s dobrovoľníctvom poskytuje možnosť získania informácií o dobrovoľníctve pre tých záujemcov a záujemkyne, ktorí chcú s dobrovoľníctvom začať, ale nevedia kde a ako. Záujemcovia a záujemkyne dostanú na úvod hlavné informácie o tom, čo je to vlastne dobrovoľníctvo a aké formy dobrovoľníctva existujú. Aké sú ich práva a povinnosti ako dobrovoľníkov. Čo zabezpečuje organizácia, v ktorej dobrovoľníctvo vykonávajú a čo nie. Sú informovaní aj o etike v dobrovoľníctve a o tom, čo môžu vďaka dobrovoľníctvu získať. Vďaka týmto informáciám majú záujemcovia o dobrovoľníctvo možnosť zistiť, na aký typ dobrovoľníctva sa hodia, čo im vyhovuje a čo nie. Účastníci sú informovaní aj o jednotlivých ponukách v rámci databázy BDC a o možnosti registrácie sa na našej webovej stránke, prostredníctvom ktorej si môžu ponuky vyhľadávať. Na záver stretnutia dostanú priestor na otázky, ktoré ich zaujímajú. Zoznamky s dobrovoľníctvom sa v danom termíne zúčastnilo spolu 1099 ľudí.

Prostredníctvom blogu sme o dobrovoľníctve, jeho možnostiach a pod. informovali viac ako 8000 ľudí.

Dobrovoľníci/čky majú zároveň možnosť registrácie na webe BDC, kde si môžu prezeráť jednotlivé dobrovoľnícke ponuky a reagovať na ne. Ku koncu decembra 2017 je na webe BDC zaregistrovaných 3519 dobrovoľníkov/čok, ktorí si aktívne prehliadajú ponuky v rámci Bratislavy.



# PROJEKTY BDC

## Som tu pre teba

Počas roka bolo zapojených 34 dobrovoľníkov/čok, ktorí spolu venovali 3512 hodín bez nároku na odmenu, dobrovoľníci pomohli 38 deťom.

Dobrovoľnícky program "Som tu pre teba" je zameraný na doučovanie detí a trávenie času s deťmi so sociálne slabších rodín - konkrétne detí vo vybraných krízových a nízkoprahových centrách v Bratislave. Program prebieha individuálne, to znamená, že jeden dobrovoľník/čka sa venuje jednému dieťaťu - tomu istému počas celého programu.

Vyškolení dobrovoľníci a dobrovoľníčky sa s konkrétnym dieťaťom stretávajú raz týždenne na 2-3 hodiny priamo v priestoroch krízového alebo nízkoprahového centra. Pomáhajú mu s prípravou do školy, písaním domácich úloh, opakujú s ním prebrané učivo alebo s dieťaťom trávia čas hraním sa hier a rozprávaním o tom, čo za posledný týždeň zažilo. Medzi dieťaťom a dobrovoľníkom/čkou sa vytvára vzťah, ktorý je pre dieťa veľmi prospešný - zažíva pocit akceptácie, získava prostredníctvom osoby dobrovoľníka/čky pozitívny vzor, pomáha sociálnemu začleneniu sa dieťaťa. Rola dobrovoľníka alebo dobrovoľníčky v programe je podporná a v žiadnom prípade nie je náhradou rodičovskej roly. Aktivita dobrovoľníka alebo dobrovoľníčky je obmedzená na minimálne 1 školský rok.

V roku 2017 sme program koordinovali v KC REPULS hl. mesta SR Bratislavy a v OZ Brána do života. Okrem toho sme začali s implementáciou programu do Nízkoprahovej sociálnej služby pre deti a rodinu FORTUNÁČIK.



# Rýchla rota

7 mesiacov, 11 dobrovoľníkov a dobrovoľníčok, 152 hodín bez nároku na odmenu.

V apríli 2017 sme spustili nový dobrovoľnícky program Rýchla rota. Je to program pre dobrovoľníkov a dobrovoľníčky, ktorí nevykonávajú pravidelnú dobrovoľnícku činnosť, ale pomáhajú pri realizácii jednorázových aktivít vo vybranej organizácii. Cieľom programu je do dobrovoľníctva zapojiť ľudí, ktorí chcú pomáhať ale nevedia presne, ako by chceli pomôcť alebo sa aktuálne nemôžu zaväzovať k pravidelnej dobrovoľníckej činnosti v jednej konkrétnej organizácii. Spája ich však to, že chcú pomáhať.

Rýchla rota je skupina ľudí, ktorá je v evidencii Bratislavského dobrovoľníckeho centra (BDC). Dobrovoľníkov a dobrovoľníčky, ktorí súhlasia s účasťou v programe oslovuje emailom priamo koordinátorka programu. Koordinátorka priebežne, podľa potreby a aktuálnej ponuky, posieľa registrovaným dobrovoľníkom a dobrovoľníčkam aktuálny zoznam ponúk od organizácií v Bratislavskom kraji. Väčšinou ide o veľké, jednorázové akcie v oblasti životného prostredia, kultúry, športu a sociálnej oblasti.

Dobrovoľníci sa na aktivitu hlásia na základe svojich vlastných preferencií a dobrovoľne a podľa toho, kde chcú oni sami pomôcť a v čom vidia zmysel. Nábor do programu prebieha celoročne.

Rýchla rota v roku 2017 pomáhala napríklad v Starej tržnici na konferenciách, pri vychádzkach s Ivorom Švihranom, robili dotazníkový prieskum, milým slovom motivovali ľudí pri zbierke, prispeli k obnove bunkrov, stali sa súčasťou Trhu dobrovoľníctva alebo Rodinných trhov v Ružinove. Všetky organizácie, ktorým pomáhali, hľadali dobrovoľníkov a dobrovoľníčky na poslednú chvíľu, teda približne týždeň pred začiatkom akcie. Dobrovoľníci a dobrovoľníčky Rýchlej rotu ukázali nielen svoje dobré srdce, ale aj záujem pomôcť ostatným na poslednú chvíľku.



## Dobrovoľníctvo na školách

3 školy, 502 študentov a študentiek, 18 prezentácií o dobrovoľníctve.

V roku 2017 sme pripravili a realizovali infosemináre pre stredné školy na Gymnáziu Ivana Horvátha, Spojenej škole Tilgnerova a Gymnáziu F.G.Lorcu. Koncom roka 2017 zároveň prebehli 3 fokusové skupiny so študentami, počas ktorých sme identifikovali ako sú na tom študenti s dobrovoľníctvom, identifikovali sme ich motivácie a chuť pomáhať. Výsledky sa odrazili aj na úprave projektu Dobrovoľníctvo na školách, ale tiež pri tvorbe Dobrovoľníckeho kvízu.





# Týždeň dobrovoľníctva

V dňoch 16.9. - 22.9.2017 došlo do Bratislavy dobro! Konal sa totiž 3. ročník Bratislavského týždňa dobrovoľníctva, do ktorého sa zapojilo 1525 ľudí, ktorí spolu venovali 2603,5 hodín bez nároku na odmenu. Dokázali tak, že dobro je medzi nami dosť. Dobrovoľníkov a dobrovoľníčky neodradilo ani škaredé počasie a aktívne sa zúčastnili rôznych dobrovoľníckych aktivít, Zoznamky s dobrovoľníctvom, dňi otvorených dverí alebo Trhu dobrovoľníctva v Starej Tržnici. Náhradné akcie, ktoré kvôli zlému počasiu nebolo možné realizovať sa konali koncom septembra a v priebehu októbra. Spolu sa ich zúčastnilo 46 dobrovoľníkov, ktorí spolu venovali 156 hodín.

Týždeň dobrovoľníctva 2017 prebiehal v týchto organizáciách, školách a mestských častiach: Bratislavské dobrovoľnícke centrum, Cyklokoalícia a Cyklokuchaňa, Občianske združenie Všestranko, Bratislavská kynologická záchranárska brigáda, Domov jesene života, zariadenie pre seniorov, Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska, AIESEC Comenius University, KASPIAN, Prima n. o., Fórum života, Centrum MEMORY n.o., Centrum voľného času Gessayova, Doma u Kapucínov, OZ Hematit, Dom Quo Vadis, Harmónia života, n.o., Petržalský domov seniorov, Domov sociálnych služieb prof. Karola Matulaya, Občianske združenie Zastavme korupciu, Domov pri kríži - zariadenie pre seniorov, Občianske združenie STOPA Slovensko, Dobrovoľnícka skupina Vība, Bratislavská arcidiecézna charita, Centrum rodiny, OZ Presadíme, Spoločnosť na pomoc osobám s autizmom Bratislava, SPDDD Úsmev ako dar, Staromestská knižnica, Organizácia muskulárnych dystrofikov v SR, Liga za ľudské práva, Mladiinfo Slovensko, Kultúrna asociácia Nová Akropolis, Historia Posoniensis, Jem iné, o.z., OZ Priatelia z Raňu Lieskovec, Domov jesene života, zariadenie pre seniorov, ICHTYS, o.z., Národný Trust n.o., KRÍDLA, Radostná práca, Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých Integra, Komunitné centrum Ovrúcká, Autistické centrum Andreas, Domov sv. Jána z Boha, n.o., oz Bystro, Výcviková škola pre vodiace a asistenčné psy, Daphne - Inštitút aplikovanej ekológie, Rodinné centrum Kramárik, OZ Vagus, Slovenská katolícka charita, INEX Slovakia, Obchodná ulica a okolie o.z., Kalab, Nadácia Milana Šimečku, NSS pre deti a rodinu FORTUNÁČIK, ECHO ZPMP, ČERVENÝ NOS Clowndoctors, Rodinné centrum Macko, Rodinné centrum Prešporkovo, Mestská časť Bratislava-Petržalka, Žijeme TAK, Odborné učilište Dúbravská cesta, OZ Samaria, Asociácia pre mládež, vedu a techniku, Klub Detskej Nádeje, REPAIRABLY n.o, Mestská časť Bratislava-Ružinov, Mestská časť Bratislava Rača, Iuventa-Slovenský inštitút mládeže, Spojená škola internátna pre žiakov so zrakovým postihnutím.



# Trh dobrovol'nictva

BDC organizuje Trh dobrovol'nictva pravidelne, jeden krat do roka v Starej Trznici v Bratislave.

Trh dobrovol'nictva je jednou z foriem, ako pomocť nielen organizaciám, ale aj dobrovol'nikom a dobrovol'nicam, nájsť si pre seba tú pravú dobrovol'nicu aktivitu. Je určený na vzájomné prepájanie tých, ktorí chcú pomáhať, s tými, ktorí to potrebujú. Tento rok sa Trh konal 16.9.2017 v čase 10:00- 15:00 hod., zúčastnilo sa na ňom 26 organizácií: AIESEC Comenius University, KASPIAN, Prima n. o. Fórum života, Doma u Kapucínov, OZ Hematit, Dom Quo Vadis, Harmónia života n.o., OZ Zastavme korupciu, Dobrovol'nicia skupina Vrba, SPDDD Úsmev ako dar, Mladiinfo Slovensko, Kultúrna asociácia Nová Akropolis, Domov jesene života, zariadenie pre seniorov, Národný Trust Domov sv. Jána z Boha, n.o, Výcviková škola pre vodiace a asistenčné psy, Bratislavské dobrovol'nicke centrum, Kalab, ECHO ZPMP, Centrum MEMORY, n.o., OZ Samaria, Obchodná ulica a okolie o.z., Klub Detskej Nádeje, REPAIRABLY n.o., luventa- Slovenský inštitút mládeže, ktoré spolu navštívilo viac ako 1000 záujemcov a záujemkýň o dobrovol'nictvo.

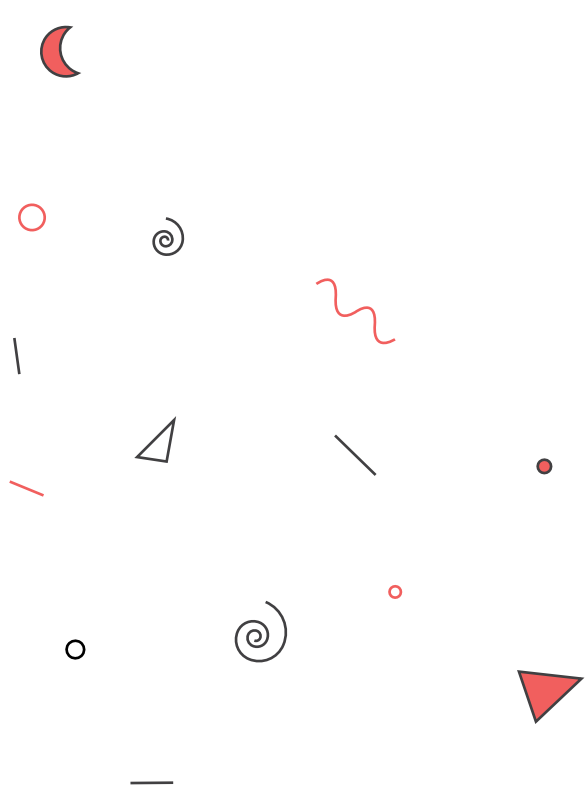


## TRH DOBROVOL'NÍCTVA

**16|09|2017**  
STARÁ TRŽNICA|BRATISLAVA



[www.trhdobrovolnictva.sk](http://www.trhdobrovolnictva.sk)





# Otestuj sa na dobrovoľníctvo

Dobrovoľnícky kvíz je tu pre každého, kto hľadá kde a ako by mohol pomôcť, pretože práve dobrovoľníctvo môže byť to pravé riešenie. Ak človek ešte nikdy nedobrovoľníčil alebo chce skúsiť iné dobrovoľníctvo, než akému sa venuje práve teraz, tak práve prostredníctvom kvízu sa môže zorientovať! Na výber má 3 testy: aký si typ dobrovoľníka, aká oblasť dobrovoľníctva je teba stvorená a tiež odborný dobrovoľnícky kvíz. Počas roka test vyplnilo viac ako 1000 ľudí.



**Aký si typ DOBROVOĽNÍKA?**

V dvojiciach výrokov nasleduj ten, s ktorým sa viac stotožňuješ.

**ZAČNI TU:**

**POMÁHAJÚCI**  
 Bieš som vlastnou cestou a skončíš pri dobrovoľníctve.  
 Pomáham keď vyžiešiem dobro.  
 Chcem pomáhať ľuďom, ktorí si v živote predi tým, čo ja.  
 Chcem pomáhať ľuďom, ktorí majú pomoc potrebovať.

**AKTIVISTA**  
 Dobrovoľníctvo je povinnosť, nie voľba.  
 Dobrovoľníctvo je niečo, čo robím, ale nedefinuje ma to.  
 Z ktorému je mi zle.  
 Viac sa sústredím na každodenné starosti.  
 Nemôžem vystáť ľudí, ktorí dobrovoľníčia, len aby niečo získali.  
 Dobrovoľníctvo je poslanie.  
 Si človek, ktorý chce bojovať proti nespravodlivosti a chceš z tohto sveta urobiť lepšie miesto. Aj preto si taký otvorený voči zmenám. Zároveň si však kritický, analyzátor a často spochybňuješ veci, ktoré sú všeobecne brané ako samozrejmosť. Máš veľa otázok a očakávaš na ne odpovede. Dôležitá je pre Teba spravodlivosť a solidárta.

**OBETAVEC**  
 Tvoje motto znie „miluj bližného svojho“. Tvoje hodnoty vychádzajú najmä z Tvojho náboženského presvedčenia. Dobrovoľníctvo vidíš ako prostriedok vyššej moci, ktorej môžeš pomôcť tým, ktorí v živote nemali toľko šťastia. Doteraz si pomáhal prevažne vo svojej komunite.

**NIESNY HRDINA**  
 Si zástanca hodnôt, morálky a cti. Dobrovoľníctvo je Tvoj životný štýl. Dobrovoľníčiš však len pre svoje bližšie okolie, priateľov alebo pre svoju komunitu. Si logický a chceš, aby aj iní zažili to, čo bolo dopriate Tebe. Tvojim cieľom je pomáhať. Dobrovoľníctvo Ťa teší a vieš, že nim nielen dáváš, ale sa aj udiš novým zručnostiam.

**POMOCNÁ RUKA**  
 Nad ostatnými motívmi, hodnotami a životným štýlom stojíš pomáhanie druhým. Tvoje dobrovoľnícke aktivity sú výrazne a vedome zamerané a spojené s obetavosťou. Si starostlivý a Tvojou najvýznamnejšou vlastnosťou je empatia. Dobrovoľníčenie z iného dôvodu, než je pomoc iným, pokladáš za neuprinné.

**SAMPIÓN**  
 Si aktívny človek, ktorý robí veľa cieľne kvôli úspechu a tiež preto, aby sa vďaka tomu posunul vpred. Uživaš si pozíciu dôvery, ktorú máš v skupine, kde pomáhaš. Vedome dobrovoľníčiš nielen aby si dal, ale aj aby si získal. Tvojou odmenou je úspech - nielen Tvoj, záleží Ťi aj na úspechu celej skupiny, projektu alebo myšlienky, za ktorú bojuješ.

**Chcem pomáhať lokálne**  
**Chcem pomáhať globálne**  
**Chcem pomáhať ľuďom v mojom meste, kde byvam**  
**Chcem bojovať za spravodlivosť pre každého**  
**Je mi jedno, prečo sa ostatní zapájajú do dobrovoľníctva**  
**Dobrovoľníctvo je moja občianska povinnosť**

Typy dobrovoľníkov sú definované na základe výskumu Henriety Gronlundovej a popísané v práci "Identity and Volunteering Intertwined" (2011, University of Helsinki)

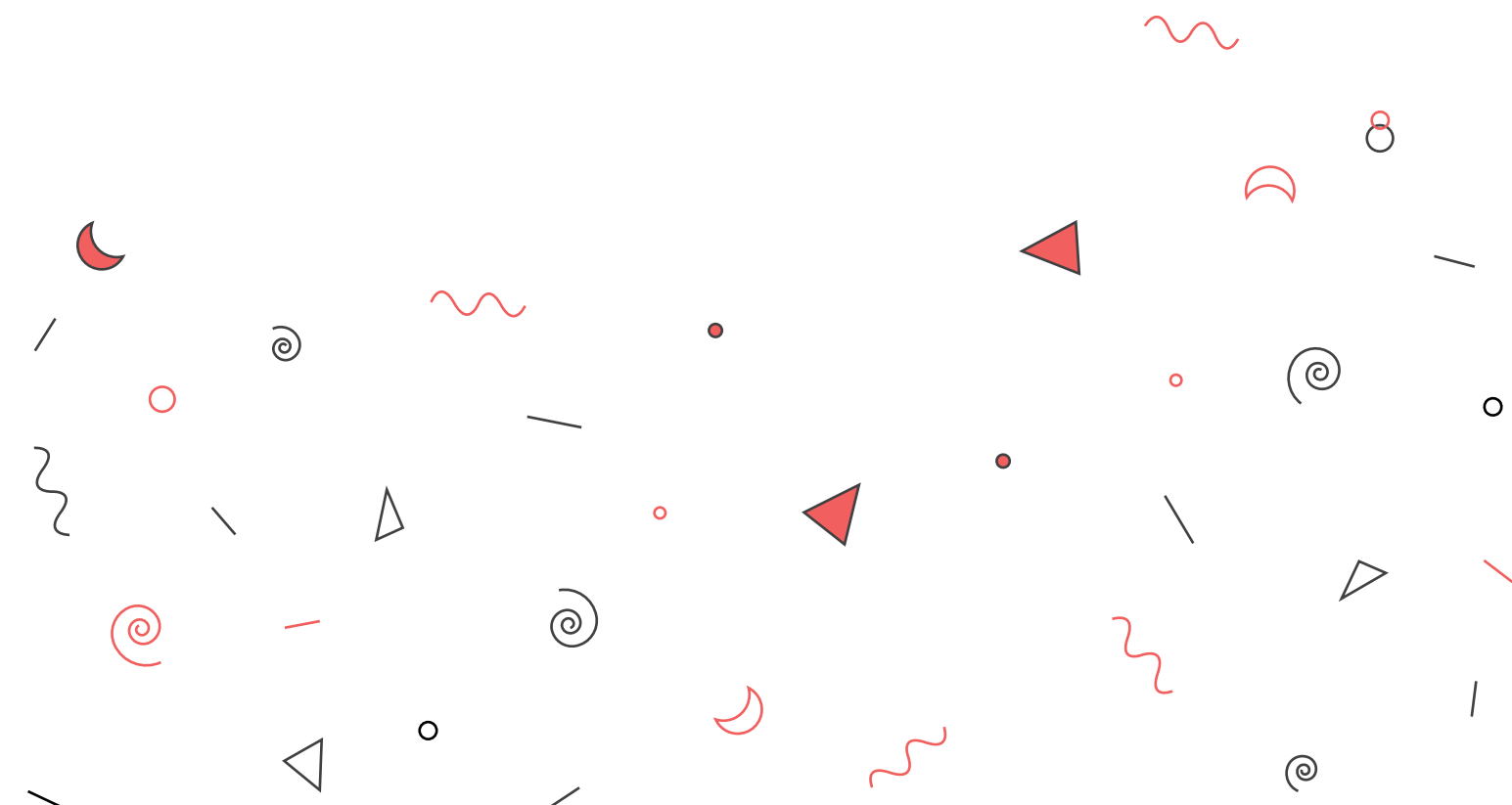
**BDC**  
[www.dobrovoľnictvo.sk](http://www.dobrovoľnictvo.sk)

## Európska dobrovoľnícka služba

Európska dobrovoľnícka služba podporuje medzinárodnú dobrovoľnícku aktivitu mladých ľudí a rozvoj solidarity a tolerancie medzi nimi v rámci Európy a ďalších krajín sveta. Vytvára možnosť pre mladých ľudí vycestovať do zahraničia a získať skúsenosť cez realizáciu projektu EDS. EDS podporuje vzdelávanie prostredníctvom práce, vytvára príležitosti na neformálne a neoficiálne učenie a nové možnosti získať zručnosti a rozvíjať schopnosti mladých ľudí. Cieľom je podporiť osobnostný, vzdelanostný a profesionálny rozvoj dobrovoľníkov. V roku 2017 sme vyslali jednu dobrovoľníčku do Grécka a hostovali sme 1 dobrovoľníka a 1 dobrovoľníčku z Nemecka, ktorý spolu venovali približne 2880 dobrovoľníckych hodín. Zároveň sme sa stali koordinujúcou organizáciou pre ďalšie organizácie v rámci Bratislavy.

## Firemné dobrovoľníctvo

Firemné dobrovoľníctvo je darovanie času, zručností, schopností a vedomostí zamestnancov v prospech komunity/organizácie, ktorá ich pomoc potrebuje. Dobrovoľnícke aktivity a podpora dobrovoľníctva má pre firmy množstvo prínosov. Patrí medzi ne napríklad aktivizácia zamestnancov a posilnenie sociálnej súdržnosti, posilňovanie dôvery a porozumenia medzi zamestnancom a zamestnávateľom. Zapojenie sa do dobrovoľníctva zviditeľňuje firmu a jeho aktivity, pretože na jednej strane dobrovoľníci pomáhajú mestu a jeho organizáciám, ale na strane druhej vzniká príjemnejšie prostredie pre život a posilňujú sa pracovné, medziľudské a medzigeneračné vzťahy. V BDC sme v roku 2017 zapojili do dobrovoľníckych aktivít 7 firemných tímov, ktoré počas roka pomáhali na rôznych miestach. Jeden tím Slovenskej sporiteľne a jeden tím DELL Slovakia pomáhal pri upratovaní vonkajších a vnútorných priestorov v Centre rodiny a dva tímy Slovenskej sporiteľne pomáhali s čistením a natieraním lavičiek v Sade Janka Kráľa v Petržlake. Tím AT&T pomáhal s upratovaním Romerovho domu, ktorý je v správe Národného Trustu a tím IBM likvidoval náletové dreviny na Hadej lúke, ktorá je v správe Daphne, inštitút aplikovanej ekológie. Tím Telecom Slovakia čistil a natieral ploty v Centre voľného času Gessayova. Spolu bolo zapojených 84 dobrovoľníkov a dobrovoľníčok, ktorí spolu venovali 320 hodín, bez nároku na odmenu.



## Regionálne oceňovanie Srdce na dlani

„Srdce na dlani“ je ocenenie Bratislavského dobrovoľníckeho centra, ktoré smeruje k zvýšeniu statusu dobrovoľníctva a k jeho rozvoju. Ide o ocenenie dobrovoľníkov a dobrovoľníčok (jednotlivcov aj kolektívov) a ich projektov za dobrovoľnícku činnosť, ktorú vykonávajú bez nároku na finančnú odmenu v prospech iných, v rôznych oblastiach spoločenského života, rozvoja, ochrany životného prostredia, kultúry, výchovy a vzdelávania a pod. Ide aj o ocenenie koordinátorov a koordinátoriek dobrovoľníkov a dobrovoľníčok, ako aj o ocenenie za výnimočný čin alebo iný prejav solidarity a motivovania k službe pre druhých.

Slávnostné udeľovanie regionálnych ocenení Srdce na dlani 2017, sa konalo v Koncertnej sieni Dvorana VŠMU pri príležitosti Medzinárodného dňa dobrovoľníkov, ktorý sa celosvetovo oslavuje 5. decembra a tiež Medzinárodného dňa koordinátorov dobrovoľníkov. Podujatie sa konalo pod záštitou primátora hlavného mesta SR Bratislavy, Iva Nesrovnala.

Tohtoročné udeľovanie ocenení bolo prepletené umením. Logo a názov ocenenia nám aj tento rok prepožičal akademický maliar Miroslav Cipár a samotné ocenenia vytvoril jeden z najoriginálnejších slovenských súčasných výtvarníkov Erik Binder, ktorí prijali pozvanie a zúčastnili sa slávnostného večera. Svoju podporu dobrovoľníkom a dobrovoľníčkam prišla vyjadriť tanečná skupina Credance, hudobní hostia Batatimba al stars a Branislav Gumik Guzma world music a bubenícky orchester Tortolla drum so speváčkou hosťkou Petrou Humeňanskou.

V deviatich kategóriách boli Srdcom na dlani ocenení:

Eva Masarovičová - Dom Quo Vadis (Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc organizácii)

Katrina Gazdíková - Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska a Bratislavská arcidiecézna charita (Dobrovoľníctvo v sociálnej oblasti)

Gabriela Džuganová - DS Vřba (Dobrovoľníctvo v oblasti zdravotníctva)

Dušan Oravský - OZ Vřestranko (Dobrovoľníctvo v prospech životného prostredia)

Gabriela Mihalovičová - Národný Trust, n.o. (Dobrovoľníctvo v oblasti kultúry)

Agáta Karčová - Mareena (Dobrovoľníctvo v oblasti vzdelávania)

Projekt Vřchova - Vřcviková škola pre vodiace a asistenčné psy (Dobrovoľnícky projekt roka)

Mestská časť Ruřinov (Podpora dobrovoľníctva)

Matúř Jarolín - Future Generation Europe (Koordinátor/ka dobrovoľníkov/čok)

Valentínsky dobrý skutok - Vřčaruj deťom úsmev na tvári - Klub detskej nádeje (Mimoriadne ocenenie)

O pridelení nominácií v jednotlivých kategóriách rozhodovala 5 - členná nezávislá komisia v zložení: Karina Andrášiková- predsedkyňa komisie (koordinátorka dobrovoľníkov a dobrovoľníčok roka 2016, Mládeř ulice); Katarína Kňazíková (IUVENTA- Slovenský inřtitút mládeře); Pavla Mařková (Nadácia SLSP); Katarína Králiková (Únia materských centier); Monika Hricáková (Dom Quo Vadis).





# MEDIÁLNE VÝSTUPY V ROKU 2017

11.12.2017 [Príbehy dvoch dobrovoľníčok: Jedna učí migrantov po grécky, druhú učia po portugalsky deti bez rodičov- DennikN](#)

1.12.2017 [O podpore dobrovoľníctva, oceňovaní a plánoch na ďalší rok- TV Bratislava](#)

18.9.2017 [Začal sa Týždeň dobrovoľníctva, počas ktorého môžeš skrásliť svoje prostredie či pomôcť iným- Noizz.sk](#)

18.9.2017 [Občiansky magazín- Rádio Regina Západ](#)

15.9.2017 [Trh dobrovoľníctva - Rádio Regina Západ](#)

15.9.2017 [Dobro došlo?- Best FM](#)

13.9.2017 [Ako sa zapojiť do Týždňa dobrovoľníctva 2017- Rádio Expres, Hemendex](#)

13.9.2017 [Týždeň dobrovoľníctva v Staromestskej knižnici- starlib.sk](#)

12.9.2017 [Týždeň dobrovoľníctva v Jem Iné- Jemine.sk](#)

1.9.2017 [Dobro Došlo?-Biskupické noviny](#)

1.9.2017 [Bratislavský týždeň dobrovoľníctva- kamsdeťmi.sk](#)

1.9.2017 [Týždeň dobrovoľníctva 2017- citylife.sk](#)

30.8.2017 [Týždeň dobrovoľníctva 2017- kamdomesta.sk](#)

28.8.2017 [Rača sa zapojila do Bratislavského týždňa dobrovoľníctva. Pridajte sa aj vy!- MČ Bratislava Rača](#)

22.8.2017 [Do Bratislavy sa vráti dobro- bratislavaden.sk](#)

9.8.2017 [Záujemcovia si budú môcť opäť vyskúšať dobrovoľnícku prácu- slovenka.zenskyweb.sk](#)

8.8.2017 [Do Bratislavy dobro došlo!-Mestská časť Bratislava- Rača](#)

29.6.2017 [Týždeň dobrovoľníctva 2017- Rádio Regina Západ](#)

15.6.2017 [Existuje ešte na Slovensku DOBRO?- Blog.Sme.sk](#)

30.5.2017 [Rýchla rota je späť- Blog.Sme.sk](#)

16.5.2017 [Tajné životy detí v krízových centrách- Blog.Sme.sk](#)

25.4.2017 [Pomáhajme tam, kde treba- Blog.Sme.sk](#)

11.4.2017 [Načo sú nám dobrovoľnícke centrá?!- Blog.Sme.sk](#)

4.4.2017 [Dobrovoľníctvo pre sedavcov a antisociálov- Blog.Sme.sk](#)

28.3.2017 [Dobrovoľníctvo v životopise môže u zamestnávateľov bodovať- Blog.Sme.sk](#)

21.3.2017 [Bez manažérov to nejde- Blog.Sme.sk](#)

14.3.2017 [Cestuj vďaka dobrovoľníctvu- Blog.Sme.sk](#)

# HOSPODÁRENIE BDC

## Náklady (EUR)

Spotreba materiálu	6 238,28
Cestovné	289,12
Náklady na reprezentáciu	1 295,65
Ostatné služby	35 104,59
Mzdové náklady	13 846,59
Zákonné sociálne poistenie a zdr. poistenie	4 857,15
Zákonné sociálne náklady	366,69
Ostatné dane a poplatky	113
Iné náklady	203,46

---

NÁKLADY CELKOM (EUR) 62 314,49

## Výnosy (EUR)

Tržby z predaja služieb	2 480,00
Prijaté dary	2 812,20
Prijaté príspevky od iných organizácií	19 550,51
Príspevky z podielu zaplatenej dane	186,49
Dotácie	35 000

---

VÝNOSY CELKOM (EUR) 60 029,20

# ĎAKUJEME!

Za podporu a spoluprácu v roku 2017 ďakujeme všetkým našim partnerom a priaznivcom, bez ktorých by sme nemohli pokračovať v šírení dobra:

Hlavné mesto SR Bratislava,  
Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu,  
portál kariéra.sk,  
firma Websupport,  
Orange Slovensko,  
reklamná agentúra Triad Advertising,  
mediálna agentúra Carat,  
rodina Kušíkových,  
firma Binary-Bay,  
firma Digitalwerk Slovakia,  
Nadácia SLSP,  
Nadácia pre deti Slovenska,  
Nadácia Orange,  
Nadácia ZSE,  
darcovia 2-3% dane,  
darcovia prostredníctvom portálu darujme.sk a ludialudom.sk  
Krizové centrum OZ Brána do života,  
Krizové centrum hl. mesta BA REPULS,  
Nízkoprahová sociálna služba pre deti a rodinu FORTUNÁČIK



Bratislavské dobrovoľnícke centrum  
Stará Tržnica, Nám. SNP 25  
81101 Bratislava  
www.dobrovolnictvoba.sk  
Email: info@dobrovolnictvoba.sk

