



VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK



Kontakt

Stará tržnica Nám. SNP 25
811 01 Bratislava

T: +421 918 569 781

E: ahoj@dobrovolnictvoba.sk

> OBSAH

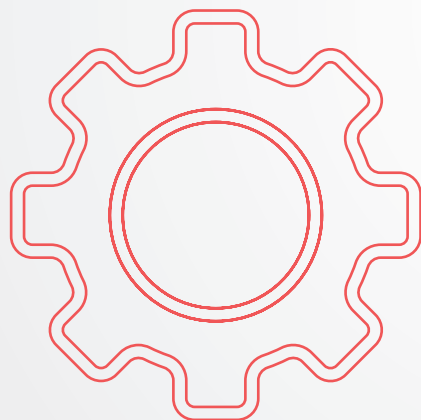
O NÁS	1
BDC TÍM	6
KVALITA V DOBROVOLNÍCTVE	11
VZDELÁVANIE V DOBROVOLNÍCTVE	14
DOBROVOLNÍCKE PRÍLEŽITOSTI	20
PROPAGÁCIA A ZVYŠOVANIE SPOLOČENSKEJ HODNOTY DOBROVOLNÍCTVA	25
HOSPODÁRENIE BDC	34
ĎAKUJEME	37

Bratislavské dobrovoľnícke centrum (BDC) je občianske združenie založené 28.novembra 2012. Dobrovoľnícke centrum funguje pre všetkých, ktorí by radi nezištne pomáhali iným cez dobrovoľnícku činnosť. Môžu ho navštíviť jednotlivci, ale aj organizácie. Pre jednotlivcov má na výber množstvo dobrovoľníckych ponúk a pre organizácie samotných dobrovoľníkov.

O
N
Á
S

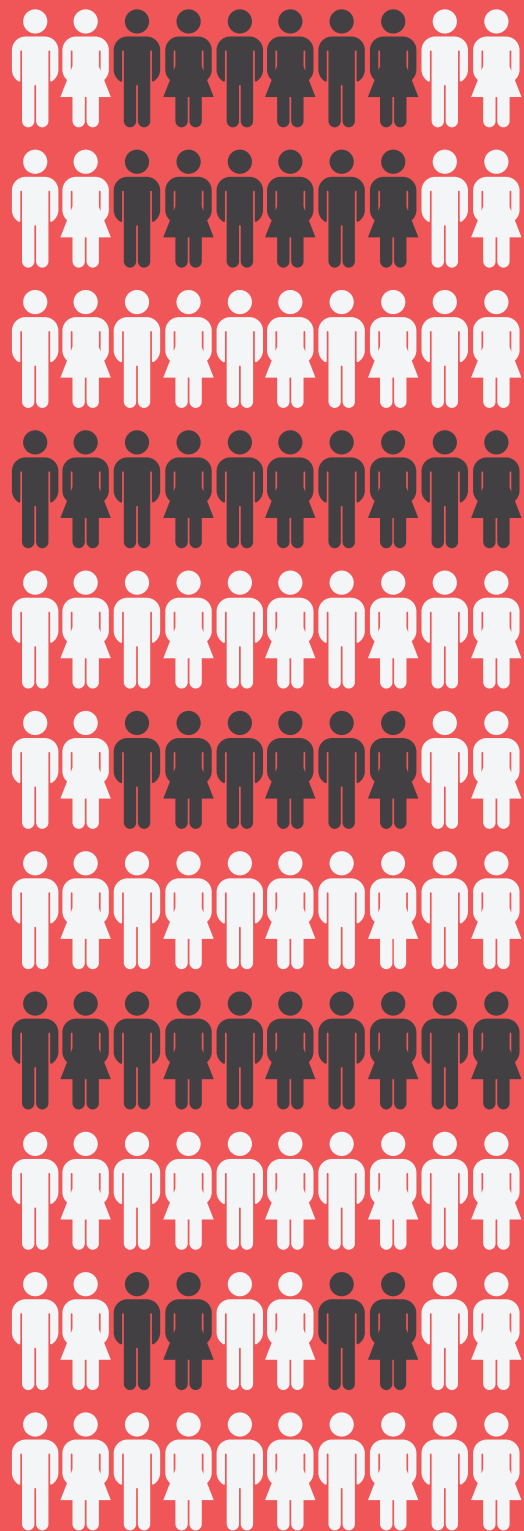
Sme pracovití

V dobrovoľníckom centre ponúkame služby v oblasti dobrovoľníctva so všetkým, čo k tomu patrí. A najmä prepájame jednotlivé organizácie s dobrovoľníkmi, ktorí im môžu pomôcť. Komunikujeme s dobrovoľníkmi a odporúčame ich do samotných organizácií.



Informujeme nových dobrovoľníkov o ich právach, povinnostiach, etických zásadách a pýtame sa na ich očakávania.

Navyše dobrovoľníkov podporujeme a oceňujeme za to, čo robia. Organizáciám zase zabezpečujeme rôzne školenia o tom ako sa majú k dobrovoľníkom správať. Vytvárame pre nich aj dobrovoľnícke programy na mieru.



1738 dobrovol'níkov

V roku 2021 sme prepojili 801 ľudí s dobrovoľníctvom a do našich dobrovoľníckych projektov a programov sme priamo zapojili 1738 dobrovoľníkov a dobrovoľníčok. Podarilo sa nám rozšíriť dobrovoľnícky program Som tu pre teba do ďalších zariadení v kraji. Pokračovali sme s rozvojom dobrovoľníckych programov DobroZUška, Európske zbory solidarity a Tourist Angels. Inovali sme dobrovoľnícky program Výchovy a vzdelávania detí a mládeže k dobrovoľníctvu – Dobrovoľníctvo na školách.

189

**konzultácií
organizáciám**

Poskytli sme 189
konzultácií organizáciám,
ktoré to potrebovali.

133

**dobrovoľníckych
aktivít**

V rámci našich projektov Týždeň dobrovoľníctva,
Zelené dni (predtým Chráňme krajinu Dunaja)
a Dobrovoľnícke dni sa konalo 133 dobrovoľníckych
aktivít.

67

školení

Organizovali sme 67
školení, supervízií a
workshopov pre 393
dobrovoľníkov,
dobrovoľníčok, ich
koordinátorov a
koordinátorky.



veríme v silu dobrovol'níctva

NEZABUDNITE NAVŠTÍVIŤ NAŠU WEBOVÚ STRÁNKU!

www.dobrovolnictvoba.sk



Ďakujeme našim dobrovoľníkom a dobrovoľníčkam!

Príprava a organizovanie projektov

- Lucia Lihocká
- Katarína Runnová
- Martin Červenka
- Radomíra Rajnohová

Propagácia

- Fedor Matúš (grafik)
- Silvia Doskočilová
- Veronika Horníková
- Michal Vörös
- Bianka Muráriková
- Rebeka Kubíková (fotografovanie)

Právnik

- Peter Janiga

výkonná riaditeľka,
manažérka centra a
lektorka

Gabriela
Podmaková

PR manažérka,
koordinátorka firemných
dobrovoľníckych aktivít

Michaela
Bagalová

projektová
koordinátorka,
koordinátorka
dobrovoľníckeho
programu a lektorka

Magdaléna
Šimková

projektová koordinátorka
a lektorka

Stanislava
Mináriková

koordinátorka
dobrovoľníckeho
programu

Karolína
Mlynková

koordinátorka
dobrovoľníckeho
programu

Michaela
Mičatková

Bratislavské dobrovoľnícke centrum je členom Platformy dobrovoľníckych centier a organizácií a platformy Hlas občianskych organizácií.



**Dobrovol'níci a dobrovol'níčky
v programe Európske zbory solidarity**

Lazaros Antoniou, **Dominika Vassová**, Aniko Tóth, **Mylena García Vargas**, Irene Rodríguez, **Lili Duhamel David**, Frédérique Fairier
Martin Červenka, **Táňa Žáková**, Viktória Štrbáková (Labancová), **Hana Hrmová**, Matej Maďara, **Matej Otruba**, Viktória Kákošová,
Martin Tuba, Alexandra Sirotná, **Samuel Ghislain Cyril Steyer**, Nina Kubicová, **Juraj Groch**, Ioannis Chatzidakis a Michaela
Mičatková



Dobrovoľníci a dobrovoľníčky v programe **Som tu pre teba**

Adriana Straková, Alena Bocianová, **Alica Fedorová**, Anikó Tóthová, **Anna Demovičová**, Anna Lišková, **Annamária Schutová**, Barbora Balážová, **Barbora Holosová**, Barbora Zakuťanská, **Dáša Hvizdošová**, Dominik Štepiansky, **Dorota Distlerová**, Filip Markovič, **Ivana Rubisová**, Ivana Tichá, **Jana Kršková**, Jana Mišová, **Katarína Chudá**, Katarína Liptáková – Jacková, **Katarína Majtášová**, Katarína Martikánová, **Klaudia Cisárová**, Kristína Cibirová, **Liliana Rástocká**, Linda Berkyová, **Ľubica Kostolanská**, Lucia Cencerová, **Ludmila Molnárová**, Ľudmila Rašková, **Magdaléna Jurkemíková**, Mária Mazúchová, **Martin Lančarič**, Martina Červienková, **Michaela Gulášová**, Michaela Mackovová, **Michal Slávik**, Miroslava Pistlová, **Peter Filípek**, Sabína Mikulášiková, **Silvia Tomašovičová**, Simona Juranova, **Simona Sládkovičová**, Simona Švikruhová, **Tomáš Sládeček**, *Veronika Dvorščáková*, **Veronika Habrmanová**, Veronika Tvrdoň Boškovičová a Žaneta Šefčíková



**Dobrovoľníci a dobrovoľníčky
v programe DobroZUŠka**

Mário Polónyi, Lucia Adamová, Katarína Hanesová, Kristína Cicáková



**Dobrovoľníci a dobrovoľníčky
v programe Tourist Angels**

Arife Cerci, Samuel Steyr, Dauren Omarov, Petra Barinakova, Linda Tancarova, Alexandru Vlasenco

KVALITA V DOBROVOĽNÍCTVE



Zájemcovia a záujemkyne o dobrovoľníctvo sa nás často pýtajú, ako rozoznať kvalitnú organizáciu, ktorá naozaj vie pracovať s dobrovoľníkmi a dobrovoľníčkami, od nekvalitnej. Zárukou kvality je v prvom rade zverejnenie dobrovoľníckej ponuky v databáze BDC, pretože ako dobrovoľnícke centrum všetky organizácie, ktoré by chceli pracovať s dobrovoľníkmi, najprv overujeme. Musíme vedieť, že má pre dobrovoľníkov pripravené dobré podmienky a nebude ich zneužívať.



No 0.1

Možnosť konzultovať svoje dobrovoľnícke programy využívajú hlavne organizácie, ktoré už sú registrované a aktivované v databáze BDC. Konzultácie poskytujeme aj pri registrácii novej organizácie do databázy BDC a tiež pre organizácie, ktoré v databáze BDC registrované nie sú.



No 0.2

Konzultácie dobrovoľníckych programov pre organizácie realizujeme, pretože nám záleží na kvalite práce s dobrovoľníkmi a aby bolo dobrovoľníctvo prospešné pre všetky zapojené strany (klient- dobrovoľník- organizacia). Konzultácie pomáhajú organizáciám vytvárať kvalitnejšie dobrovoľnícke programy, čo zvyšuje aj záujem o pomoc organizácií/ klientov a aktivizuje mladých, pretože vidia výsledky a zmysel pomoci. Konzultácie prebiehajú individuálne - online alebo osobne. Cieľom konzultácie je ujasniť si očakávania od dobrovoľníkov, spôsob práce s dobrovoľníkmi a dobrovoľníčkami a relevantnosť dobrovoľníckych ponúk.



No 0.3

Štandardne overujeme, či sa v organizácii nachádza koordinátor dobrovoľníkov, ďalej ako robí nábor, výber, zaškolenie dobrovoľníkov, ako s dobrovoľníkmi komunikuje a motivuje ich, či rešpektuje práva dobrovoľníkov a ako dohliada na ich povinnosti. V prípade potreby ponúkžeme organizáciám niektoré zo školení zamerané na manažment dobrovoľníkov a dobrovoľníčok.

“V tomto roku sme poskytli **189** konzultácií.”

ADVOKÁCIA

A VÝSKUM

Kvalitu dobrovoľníctva sa snažíme zvyšovať aj participáciou na rôznych výskumoch alebo pri tvorbe strategických dokumentov:



**Koncepcia rozvoja
občianskej spoločnosti
na Slovensku na roky 2021 – 2030**



**Akčný plán Koncepcie
na roky 2021 – 2024**



**Zákon
o dobrovoľníctve**



**Koncepcia rozvoja
športu a mládeže
v podmienkach
BSK 2021 – 2025**



**NP Výskum
MNO a OS**

VZDELÁVANIE V DOBROVOĽNÍCTVE

393

dobrovoľníkov

V tomto roku sme organizovali 67 školení, supervízií a workshopov pre 393 dobrovoľníkov, dobrovoľníčky, koordinátorov a koordinátorky.



ŠKOLENIA MANAŽMENTU DOBROVOĽNÍKOV A DOBROVOĽNÍČOK

Vzdelávanie je určené pre koordinátorov a koordinátorky, ktorí sa chcú naučiť a zdieľať s ostatnými, ako dobrovoľníkov hľadať, vyberať, školiť, motivovať a udržať. Jednotlivé školenia poskytujú náležité teoretické a praktické vedomosti, zručnosti a konkrétne metódy, ktoré môžu uplatniť pri práci s dobrovoľníkmi a dobrovoľníčkami.

SUPERVÍZIE

Supervízie sú určené koordinátorom a koordinátorkám dobrovoľníkov, ktorí pracujú v mimovládnych a verejných organizáciách.

V supervízii ide o overovanie si správnosti a efektívnosti vlastných postupov pri svojej práci, ich korigovanie, predchádzanie vyhoreniu, prevenciu poškodenia klientov, dobrovoľníkov, seba a zvyšovanie profesionality koordinátora alebo koordinátorky – získavanie nových skúseností a informácií, kvalitnejšiu spoluprácu s kolegami v práci a tým zvyšovanie profesionálnej odbornosti v tíme.

SUPERVÍZIE

AKREDITOVANÉ VZDELÁVANIE

MANAŽMENT MLADÝCH ZAHRANIČNÝCH DOBROVOĽNÍKOV A DOBROVOĽNÍČOK

Vzdelávací program je určený pre koordinátorov dobrovoľníkov, mládežníckych vedúcich a pracovníkov s mládežou v mimovládnych organizáciách a vo verejnej správe, ktorí už pracujú so zahraničnými dobrovoľníkmi alebo ich ešte len plánujú zahrnúť do svojich aktivít v rôznych oblastiach. Cieľom je prostredníctvom jednotlivých krokov, príslušných metód a postupov, pripraviť účastníkov na rolu koordinátora dobrovoľníkov, aby boli schopní zabezpečiť všetky potrebné kroky. Úspešní absolventi školenia získavajú osvedčenie o absolvovaní vzdelávacieho programu, akreditované MŠVVaŠ SR.

ZOZNAMKA

S DOBROVOĽNÍCTVOM

Na Zoznamke s dobrovoľníctvom majú účastníci a účastníčky možnosť zistiť, na aký typ dobrovoľníctva sa hodia, čo im vyhovuje a čo nie. Počas zoznamky sa potenciálni dobrovoľníci a dobrovoľníčky dozvedia aj to, ako funguje databáza BDC a ako si prostredníctvom nej môžu ponuky prezerať aj v budúcnosti.

Počas zoznamky ich na základe preferencií prepájame s konkrétnou organizáciou. Zoznamka s dobrovoľníctvom poskytuje priestor na otázky, ktoré ich v súvislosti s dobrovoľníctvom zaujímajú.

WORKSHOPY PRE DOBROVOĽNÍKOV A DOBROVOĽNÍČKY

Vzdelávanie dobrovoľníkov a dobrovoľníčok je rovnako dôležité, ako vzdelávanie koordinátorov a koordinátoriek a slúži na to, aby sa dobrovoľníci a dobrovoľníčky stali pre organizáciu prínosom, a aby ich pomoc bola efektívna. Pre dobrovoľníkov a dobrovoľníčky v rámci našich dobrovoľníckych programov organizujeme pravidelne rôzne školenia, workshopy, supervízie alebo intervízie.

Od roku 2021 ponúkame možnosť zúčastniť sa niektorých workshopov aj dobrovoľníkom a dobrovoľníčkam z registrovaných organizácií v rámci kraja. Vedomosti a zručnosti, ktoré vzdelávaním nadobúdajú môžu potom uplatniť pri svojej dobrovoľníckej práci, ale aj v živote. Vzdelávanie prebieha v slovenskom alebo v anglickom jazyku.

DOBROVOLNÍCKE PRÍLEŽITOSTI

Do našich dobrovolníckych projektov, programov, kampaní a aktivít sa v tomto roku priamo zapojilo

1738

dobrovolníkov a dobrovolníčok.

SOM TU PRE TEBA

Dobrovoľnícky program Som tu pre teba spočíva v sprostredkovaní individuálneho doučovania deťom v krízových centrách, centrách pre deti a rodiny a nízkoprahovej sociálnej služby (NSS) so zameraním na deti zo sociálne slabšieho prostredia. Každý dobrovoľník doučuje jedno dieťa, ide teda o unikátne dvojice na báze dlhodobého kamarátskeho vzťahu.

Stretnutia sa uskutočňujú v priestoroch jednotlivých zariadení pod dohľadom koordinátoriek, v prípade zhoršenia pandemickej situácie online. Program pomáha s odstraňovaním bariér na strane dieťaťa, akými sú napríklad nevyhovujúce zázemie k domácej príprave, absencia podnetov k osobnému rozvoju, nízke vzdelanie rodičov a niekedy aj ich nedostatočná schopnosť pomôcť deťom s prípravou do školy.

V tomto roku sme zapojili 50 dobrovoľníkov a dobrovoľníčok, ktorí sa venovali deťom v týchto zariadeniach:

Centrum pre rodiny a deti Repuls

Nízkoprahová sociálna služba pre deti a rodinu Fortunáčik

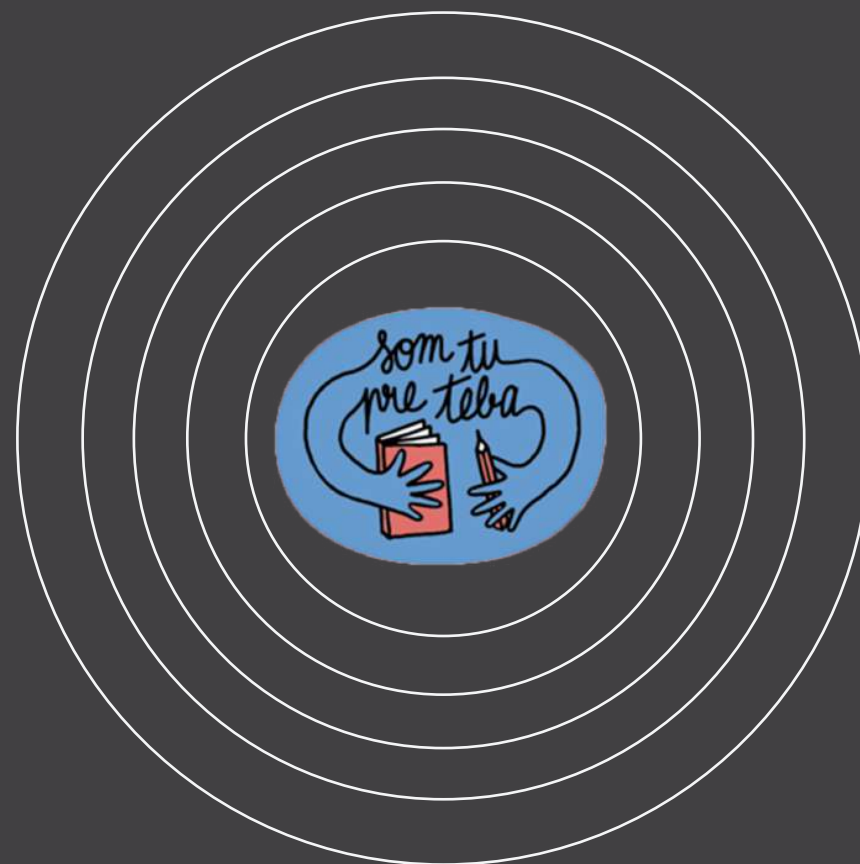
OZ Brána do života

Krízové stredisko DÚHA

Centrum rodiny

Centrum pre deti a rodiny Bernolákovo

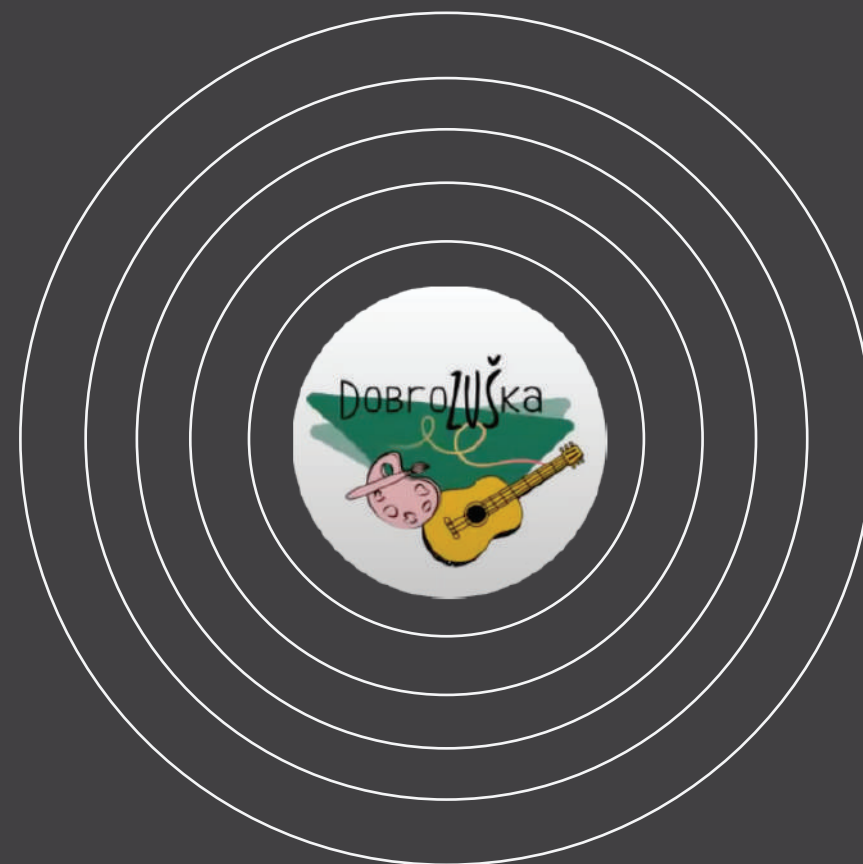
Nízkoprahové programy pre deti a rodiny OZ Ichtys



DOBROZUŠKA

Prostredníctvom dobrovoľníckeho programu DobroZUška chceme vzbudiť záujem detí zo sociálne znevýhodneného prostredia o umelecké smery. Dobrovoľníci a dobrovoľníčky zapojení do programu sa spolu s deťmi zo sociálne znevýhodneného prostredia venujú kresleniu, spevu alebo hre na hudobný nástroj.

Chceme tak rozvíjať potenciál detí, dať im možnosť stráviť čas efektívne, ponúknuť im umelecké hodiny ako alternatívu k ničnerobeniu a ako spôsob ďalšieho vzdelávania. V roku 2021 sme v rámci Krízového strediska Dúha, kde program koordinujeme zapojili 4 dobrovoľníkov a dobrovoľníčky.



EURÓPSKE ZBORY SOLIDARITY

Dobrovoľnícky program podporuje medzinárodnú dobrovoľnícku aktivitu mladých ľudí a rozvoj solidarity a tolerance medzi nimi v rámci Európy.

Mladým ľuďom vo veku 18 – 30 rokov dáva možnosť vycestovať do zahraničia a získať nové skúsenosti, zručnosti a prax cez realizáciu rôznych dobrovoľníckych projektov. V rámci 12 projektov sme zapojili 21 zahraničných aj slovenských dobrovoľníkov a dobrovoľníčok vo viacerých organizáciách doma aj v zahraničí:

Low-threshold is looking for you III.

Chráňme krajinu Dunaja I.

Little seed of solidarity II.

Out of shell II. v organizácii

Grow with a little mole I.

Antidepressant Incubator in Romania

Enhancing Solidarity v Northern Ireland

Volunteering partnerships akzente Salzburg 2021

European Volunteering in Nature in France

Create an image of volunteering II.

Together in Culture

Low-threshold is looking for you IV.



TOURIST ANGELS

Hlavnou myšlienkou dobrovoľníckeho programu je pomoc návštevníkom mesta zorientovať sa, nasmerovať ich tam, kam sa chcú dostať alebo odporučiť zaujímavú pamiatku, návštevu múzea či reštauráciu.

Program realizujeme sezónne, len počas letných mesiacov a v spolupráci s Bratislava Tourist Board. Do programu sme zapojili 6 slovenských a zahraničných dobrovoľníkov a dobrovoľníčky.



DOBROVOL'NÍCTVO NA ŠKOLÁCH

Dobrovoľníctvo na školách je projekt výchovy a vzdelávania detí a mládeže k dobrovoľníctvu, ktorý zapája základné a stredné školy do dobrovoľníctva prostredníctvom rôznych dobrovoľníckych programov a projektov.

Pri vykonávaní dobrovoľníckych aktivít získavajú žiaci a žiačky nové zručnosti a skúsenosti, zoznámia sa s novými ľuďmi, miestami či kultúrami, sú často konfrontovaní so spoločenskými problémami a výzvami, ale aj rôznorodosťou, odlišnosťou, inými životnými podmienkami či spôsobmi života.

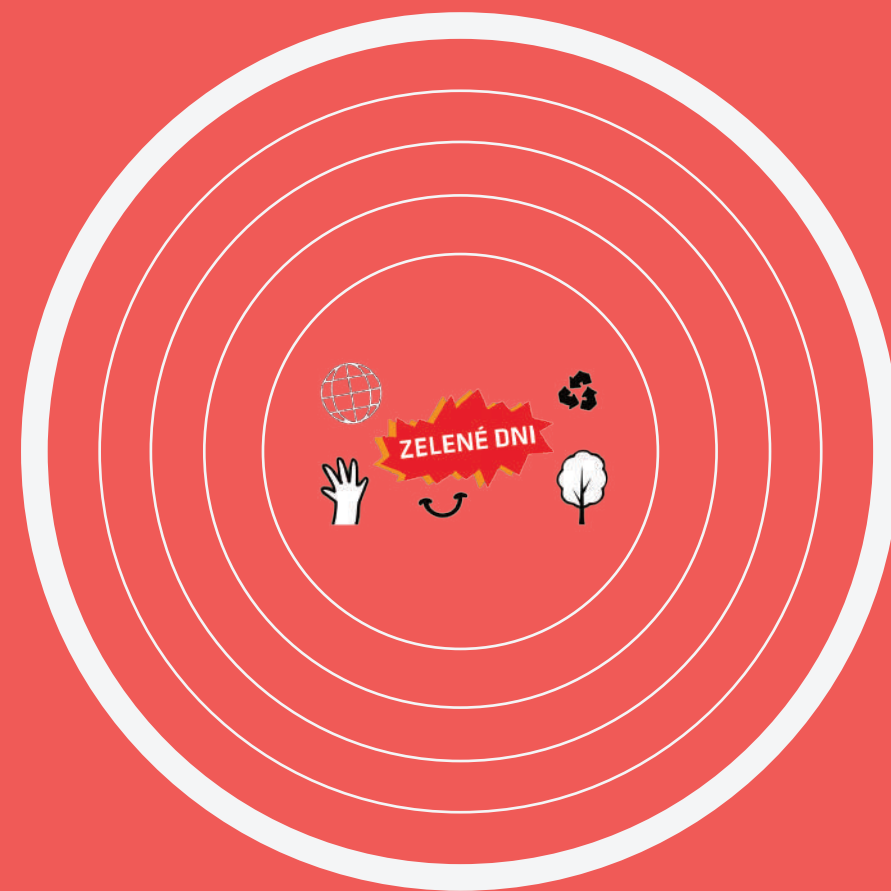
Tieto aspekty dobrovoľníckej práce predstavujú dôležité prínosy pre odborný a osobnostný rozvoj mladých ľudí. Do projektu sme počas roka zapojili 22 škôl a 407 žiakov a študentov.



ZELENÉ DNI

Zelené dni vznikli ako jeden z výstupů projektu Chránme krajinu Dunaja a sú určené dobrovoľníkom a dobrovoľníckam, ktorí majú vzťah k enviro témam a chcú pomáhať pri ochrane životného prostredia a rozvoji tohto typu dobrovoľníctva v našom kraji.

V rámci Zelených dní spolupracujeme so Štátnou ochranou prírody (ŠOP) a viacerými neziskovými organizáciami, ktoré pracujú v tejto téme. Do úvodného májového podujatia Zelených dní sa zapojilo 202 dobrovoľníkov a dobrovoľníčok.



TÝŽDEŇ DOBROVOĽNÍCTVA

Tento rok sme organizovali v poradí siedmy ročník Týždňa dobrovoľníctva od 16. - 22. septembra 2021, do ktorého sa zapojilo 579 dobrovoľníkov. Už druhý rok po sebe bezpečnostné opatrenia limitovali aktivity so zapojením ohrozených skupín a jednotlivých aktivít sa mohol zúčastniť obmedzený počet ľudí.

Počas Týždňa dobrovoľníctva sme zrevitalizovali 30 parkov, záhrad a vinogradov, 7 x sme pomohli ľuďom so znevýhodnením (deti, seniori, ľudia bez domova), 27 x sme pomáhali s upratovaním exteriérov a/ alebo interiérov kultúrnych inštitúcií (múzeá, galérie, knižnice), 7 x sme pomáhali so záchranou alebo revitalizáciou okolia hradov Devín a Biely kameň, organizovali sme 5 náborov dobrovoľníkov, 1 x sme vyrábali hračky a 12 x sme pomáhali s upratovaním organizácií (domovy seniorov, nízkoprahy, materské centrum).



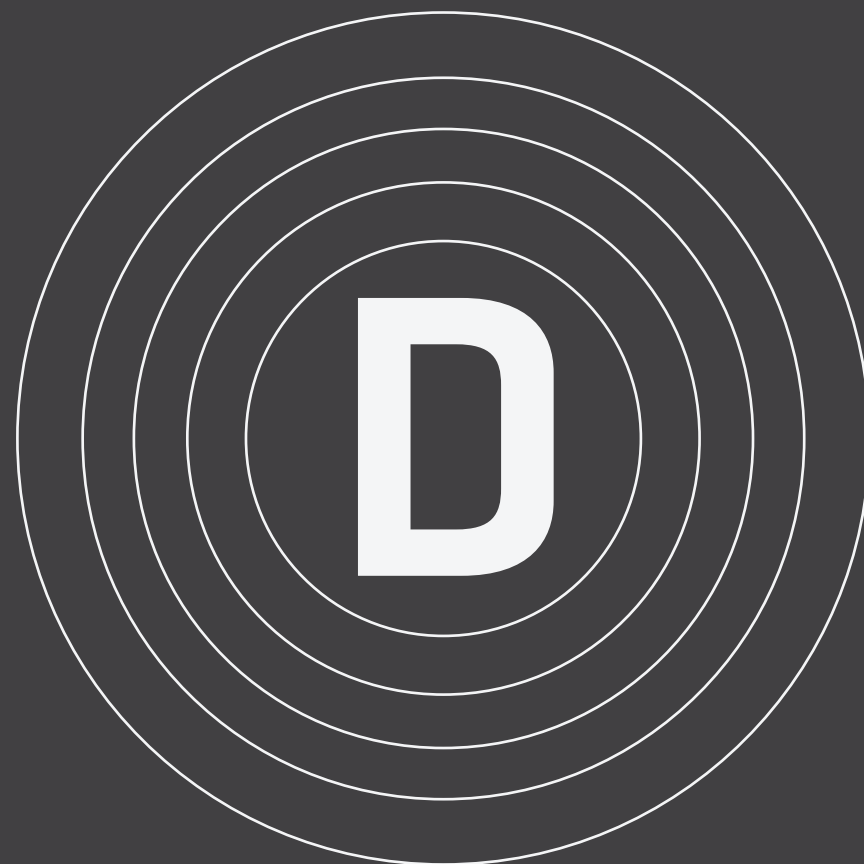
DOBROVOL'NÍCKE DNI

Dobrovol'nicke dni organizujeme ako ochutnávku dobrovol'níctva pre ľudí, ktorí by sa inak k dobrovol'níctvu nedostali.

Je možné sa zapojiť ako jednotlivec alebo skupina, napríklad v kolektíve kamarátov, kolegov či spolu s rodinou. Dobrovol'nicke dni sa konajú ako poldenné, celodenné alebo viacdenné aktivity. V roku 2021 sme organizovali 11 dobrovol'nických dní, do ktorých sa zapojilo 469 dobrovol'níkov a dobrovol'níčok.



**PROPAGÁCIA A
ZVYŠOVANIE
SPOLOČENSKEJ
HODNOTY
DOBROVOL'NÍCTVA**



SRDCE NA DLANI

„Srdce na dlani“ je ocenenie Bratislavského dobrovoľníckeho centra, ktoré smeruje k zvýšeniu statusu dobrovoľníctva a jeho rozvoju.

Projekt je prejavom vďaky všetkým, ktorí pomáhajú. Chceme ním ukázať, že dobrovoľníkov a dobrovoľníčky si vážime. Cez jednotlivé nominácie rozprávame verejnosti dobrovoľnícke príbehy nominovaných a prezentujeme komunity a organizácie, kde sa vykonáva dobrovoľnícka pomoc. Každý, kto sa rozhodne dobrovoľne pomáhať vo svojom voľnom čase v akejkoľvek dobrovoľníckej oblasti si zaslúži naše uznanie a vďaku.

Ocenenie sa udeľuje pri príležitosti Medzinárodného dňa dobrovoľníkov, 5. decembra a Medzinárodného dňa koordinátorov dobrovoľníkov, 5. novembra v 7 kategóriách. V roku 2021 sa oslava dobrovoľníctva z dôvodu zhoršenej pandemickej situácie nekonala. Podujatie bolo presunuté na jar 2022.



DISKUSIE A PREZENTÁCIE @ DOBROVOĽNÍCTVE

BDC pravidelne organizuje diskusie a prezentácie o dobrovoľníctve, ale zúčastňujeme sa aj externých podujatí. V roku 2021 ste nás mohli počuť alebo stretnúť výlučne online, doma i v zahraničí:

25.02.2021: Okrúhly stôl 'The Footprints of EU Aid Volunteers in Local Communities'

06.05.2021: Trh dobrovoľníctva

13.- 14.05.2021: Konferencia 'COVID-19 Global Research & Innovation Forum'

15.06.2021: Trh dobrovoľníctva

16.12.2021: Trh dobrovoľníctva



O TESTUJ SA NA DOBROVOL'NÍCTVO

Otestuj sa na dobrovol'níctvo je kvíz, prostredníctvom ktorého záujemcovia o dobrovol'níctvo môžu zistiť, aký sú typ dobrovol'níka, ktorá oblasť dobrovol'níctva je pre nich ako stvorená a tiež, čo všetko vlastne o dobrovol'níctve vedia.

Kvíz otestovaných prepojí s aktuálnymi ponukami v databáze alebo koordinátorkou dobrovol'níkov v BDC.



PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ A MEDIÁLNE VÝSTUPY

Týmto témam sa v BDC venujeme najmä prostredníctvom nášho webu, cez sociálne siete, prostredníctvom blogov, podcastov, tvorbou videí o dobrovoľníctve, vydávaním tlačových správ a spoluprácou s médiami. Všetky naše výstupy je možné nájsť online. Za minulý rok ich bolo viac ako 1000:

Webová stránka BDC

www.dobrovolnictvoba.sk

Rozhovory, články a tlačové správy uverejnené v médiách

www.dobrovolnictvoba.sk/bdc-v-mediach



HOSPODÁRENIE

NÁKLADY

Spotreba materiálu

DHM

Služby

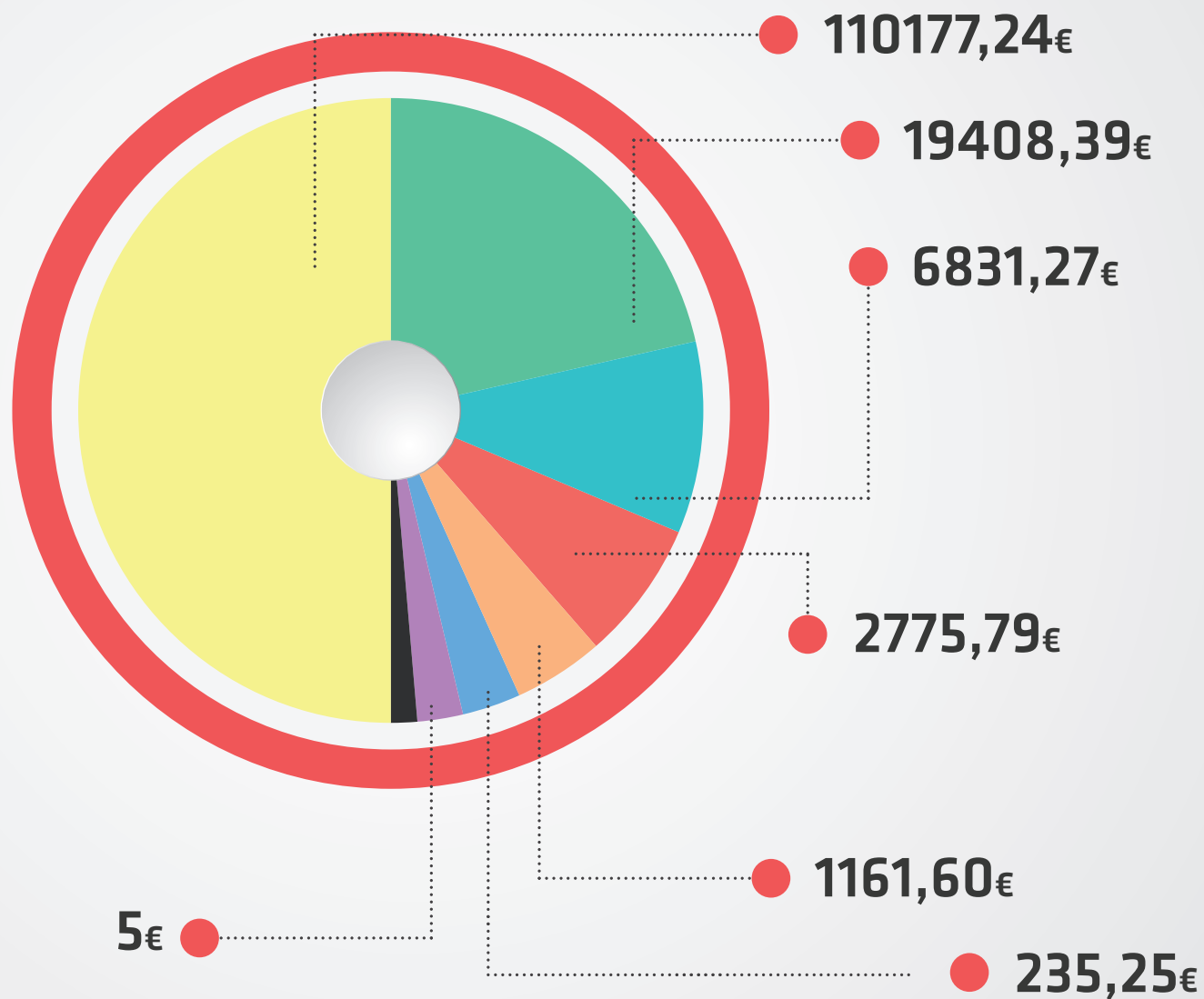
Mzdové náklady

Zákonné sociálne poistenie a zdr.

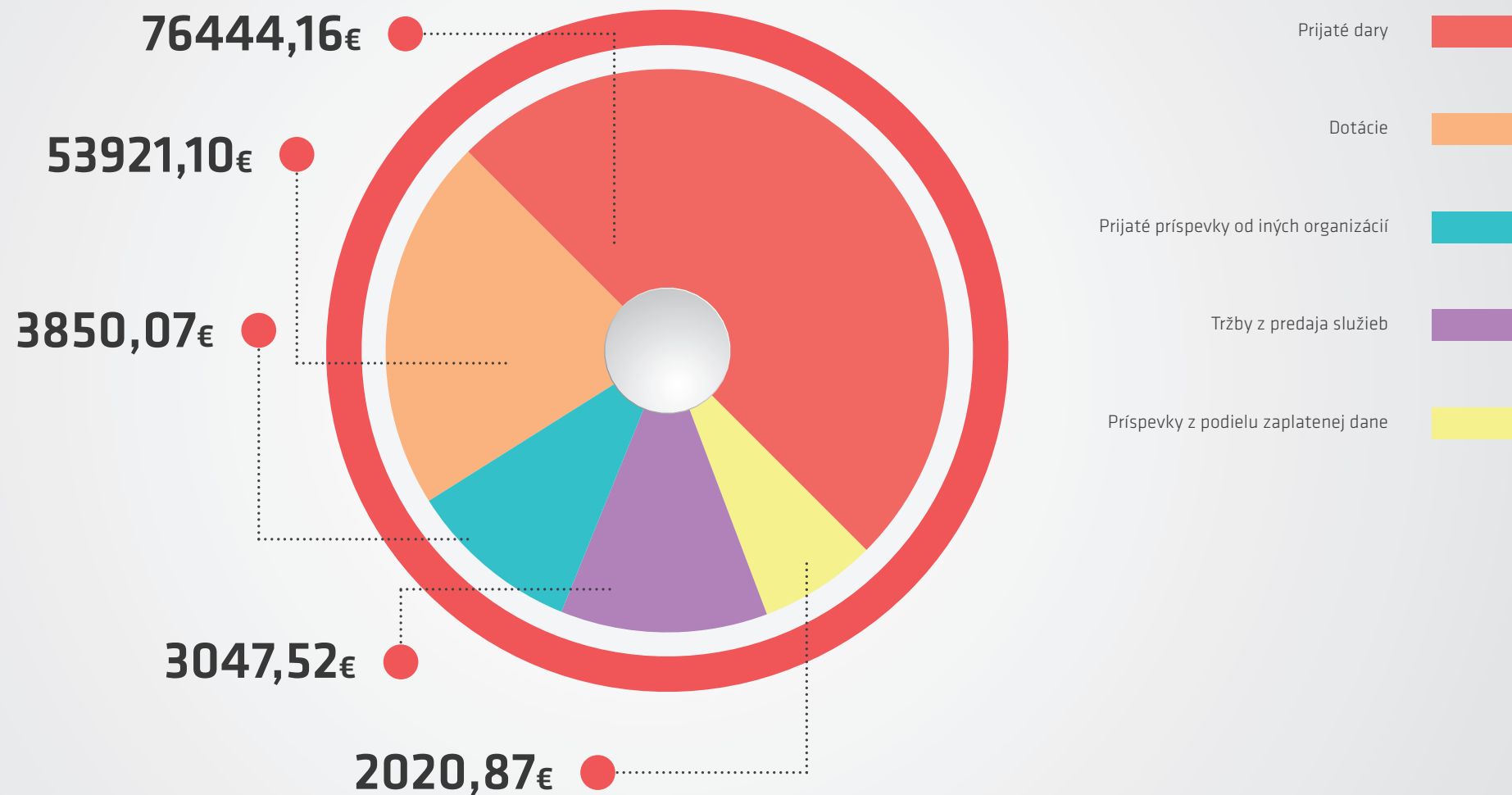
Zákonné sociálne náklady

Dane a poplatky

Ostatné náklady



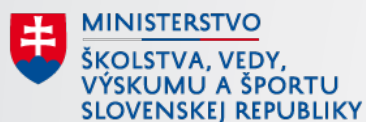
VÝNOSY





Za podporu a spoluprácu v roku 2021 ďakujeme všetkým našim partnerom a darcom,
bez ktorých by sme nemohli pokračovať v šírení dobra.

HLAVNÍ PARTNERI



Martin Kristofcak Darcovia 2-3% dane Nadácia Rodiny Kúšikovcov

PROJEKTOVÍ PARTNERI

